



Schneeschuhwandern statt Hallentraining

Murrhardt/Welzheim.

Die Kirchenkirchberger Frauen-Sportgruppe nützte die optimalen Schneeverhältnisse und verlegte das Training kurzerhand aus der Halle in die freie Natur. „Ich wusste gar nicht, dass man so etwas hier ausleihen kann“, so eine

überraschte Teilnehmerin, als Otto Grass von der Arbeitsgemeinschaft Loipen letzte Tipps zum Anziehen der Schneeschuhe gab. Von der Lein bis zur Aichstruter Sägmühle ließ Übungsleiterin Deniz Weiss' Gruppe noch Zeit, um sich an die Ausrüstung zu gewöhnen. Doch

dann ging die Gruppe querfeldein mit Tempo etliche Steigungen hoch. Zurück am Ausgangspunkt war man sich einig: „Das macht so einen Spaß und ist wirklich nicht schwer zu lernen – das wird jetzt fester Bestandteil unseres Wintertrainings.“

Bild: Privat